



PROPOZYCJA PROGRAMOWA

BĄDŹ



Propozycja programowa BĄDŹ jest wprowadzeniem do idei Wędrowniczej Watry 2024. Pragniemy, aby ta propozycja była dla Was wyzwaniem, aktywnością, czymś co nie pozwala zastępnąć w wygodnym, osiadłym życiu, często toczącym się w Internecie. Zachęcamy, abyście byli aktywni i kreatywni stosując w praktyce Naszą dewizę: WYJDŹ W ŚWIAT, ZOBACZ, POMYŚL, POMÓŻ CZYLI DZIAŁAJ. BĄDŹ tu i teraz, w tym co istotne, co dobre dla Ciebie i innych wokół Ciebie, co niesie pożytek, co jest potrzebne, co zmienia świat na lepsze!

Propozycja programowa składa się z 8 obszarów rozwojowych, z których zadania będą publikowane przez najbliższych 8 miesięcy. Zajrzyjcie do regulaminu TUTAJ (<https://watra.zhp.pl/wp-content/uploads/2023/11/Regulamin-propozycji-programowej.pdf>), aby poznać szczegóły procesu.

Chcemy, aby wykonanie działań w danym obszarze było dla Was ambitne, pobudziło Waszą kreatywność, było odpowiedzią na potrzeby Waszej drużyny oraz Waszej społeczności lokalnej i najbliższego otoczenia, a jego realizacja opierała się przede wszystkim na jakości.

Przed Wami pierwszy obszar rozwojowy: BĄDŹ ZDRÓW

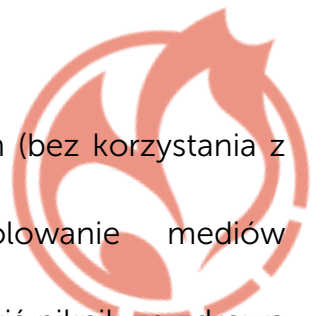
Zdrowie to Nasze ciało, Nasza psychika, balans między różnymi rolami, które na co dzień pełniemy w życiu, to dbałość o relacje i strefę emocjonalną.

Zastanówcie się w drużynie, czym dla Was jest ten obszar? Jak chcielibyście lepiej się w nim poruszać?

Co w tym obszarze mogłoby być dla Was wyzwaniem? Czym „zdrowym” chcielibyście się podzielić z innymi?

Poniżej znajdziecie przykładowe zadania, które można zrealizować w ramach tego obszaru:

- Zaprosicie do Was na zbiórkę dietetyka/ trenera personalnego /psychologa (zdrowie psychiczne też jest ważne)
- Podejmijcie wyzwanie:
 - tydzień bez słodczy/ mięsa/ z określoną dietą
 - miesiąc przemieszczania się wyłącznie pieszo/ na rowerze/ na rolkach (bez korzystania z komunikacji publicznej, hulajnogi elektrycznej)
 - miesiąc z ograniczonym czasem przeznaczonym na skrolowanie mediów społecznościowych
- Zorganizujcie akcje dla społeczności lokalnej dotyczącej zdrowia, może jakiś piknik ze zdrową żywnością i aktywnościami sportowymi? Może bieg w szczytnym celu?



- Grudzień to dobry czas na dbanie o relacje, na to by być blisko. Zorganizujcie np. wspólne pieczenie ciast świątecznych/ robienie ozdób choinkowych z tymi, którzy są samotni, potrzebują kontaktu z drugim człowiekiem
- Zadbajcie o Wasze "zdrowie" wewnętrzne, o Waszego ducha. Zorganizujcie z drużyną to "Coś" co będzie odpowiedzią na Wasze potrzeby duchowe, sprowokuje do rozlicznych przemyśleń. To dobry czas by wejść głębiej w siebie i odnaleźć to co w pędzie dnia codziennego nam umyka

To tylko przykłady zadań 😊 Jeśli macie inne potrzeby, inne pomysły - śmiało to Wasz czas!

Pamiętajcie, że kluczowe jest celowe działanie. Określcie potrzeby Waszej drużyny, patrolu, środowiska działania i pod to spróbujcie stworzyć i zrealizować Wasze zadania.

Jak pomóc sobie w zidentyfikowaniu swoich potrzeb i określić cel?

Możecie przeprowadzić analizę SWOT, w ramach której, po zidentyfikowaniu poszczególnych ćwiartek stwierdzicie, że chcecie zniwelować którąś ze słabych stron lub wzmocnić te już mocną. Obszary szans i zagrożeń są także ważne, gdyż to one mogą np. Określić sposób realizacji celu.
https://cbp.zhp.pl/wp-content/uploads/2017/04/Planowanie-pracy-dru%C5%BCyny_-S.-Postek.pdf - w tym dokumencie centralnego banku pomysłów znajdziecie bardziej szczegółowe wytłumaczenie SWOT i działania w jego ramach.

<https://www.iso.org.pl/uslugi-zarzadzania/wdrazanie-systemow/zarzadzanie-strategiczne/analiza-swot/> - tutaj warto zwrócić uwagę na fragment z odpowiednim punktem odniesienia.

Oczywiście SWOT to nie jedyne narzędzie. Mamy także system LUKA, czy przydatny w działaniu system MUST.

Skorzystajcie, jeśli czujecie taką potrzebę.

Czekamy z niecierpliwością na realizację Waszych zadań! Powodzenia!

Z harcerskim pozdrowieniem

Czuwaj!

Zespół Programowy



Bądź!

Wędrownicza Watra
2024